

www.trome.pe
facebook.com/tromepe
@tromepe
REGALAMOS MILES DE SOLES
Trome
AÑO 23 | Nº 8429
LUNES 18 DE NOVIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

HOY CARTILLAS GRATIS

CIERRAN DISCOTECA POR CUEVA Y PAMELA

HUBO DESMAYOS EN SHOW DE PELOTERO Y CUMBIAMBERA

PÁGINA 15

POLICÍA ES EL PRINCIPAL SOSPECHOSO DE HABER MATADO Y DESCUARTIZADO A JOVEN

¡ATRAPEN AL ASESINO DE LA MALETA!

SUBOFICIAL LA CONOCIÓ POR REDES Y LA INVITÓ A 'TOMAR ALGO' EN DEPARTAMENTO DE COMAS

MOMENTO EN QUE SHEYLA ENTRÓ A LA TORRE E-11

HALLAN CUERPO DESPUÉS DE CUATRO DÍAS

SALDRÁN CON 3 DELANTEROS Y SELECCIÓN VUELA HOY A BUENOS AIRES

ARGENTINA AL ATAQUE CONTRA PERÚ

PÁGINA 12

Y SE APUNTARON CON LA PROMOCIÓN DE TROME

MILES DISFRUTARON EN LA PLAYITA

PÁGINA 10



ENCUESTA

SÍ 69%

NO 31%

AYER

¿Cree que Jorge Fossati debe renunciar a la selección?

HOY

¿Cree que la selección podrá ganarle a Argentina mañana en Buenos Aires?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El puerto de Chancay va a beneficiar a varios países (...) Es un pequeño 'canal de Panamá'. Varios países van a reducir muchos costos, uno de ellos es Brasil".

JORGE GONZÁLEZ IZQUIERDO (EXMINISTRO DE TRABAJO)



"Perú volvió a la 'normalidad'. La extorsión sigue destruyendo negocios y acabando vidas. La declaratoria de emergencia solo sirve para que hagan negocios. Corrupción y extorsión van de la mano".

JUAN SHEPUT (EXCONGRESISTA)

DÓLAR

3.78 COMPRA — 3.80 VENTA

EURO

4.05 COMPRA — 4.17 VENTA

'FITO'

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 26° — MÍNIMA 17°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



DUERMA BIEN Y VIVA MÁS

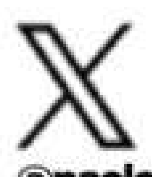
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sabroso arroz con pollo con papita a la huancaína y su emoliente con cebada calentito. "María, mucha gente tiene dificultades para dormir las horas adecuadas. Según la **Asociación Mundial del Sueño,** los problemas del dormir forman parte de una epidemia global que amenaza la salud y la calidad de vida de más de la mitad de la población mundial. Esto es mucho más serio de lo que podemos pensar. **Descansar poco puede afectar nuestra alimentación y eso genera aumento de peso.** Además, despertamos con menos energía para realizar nuestras actividades y por el sueño es posible sufrir un accidente si manejamos un carro. **A los niños los afecta en la parte cognitiva (del conocimiento), pues si no duermen lo necesario tienen menos capacidad de atención y retención de información, lo cual dificulta su aprendizaje en el colegio.** Ni qué decir del rendimiento físico. Por la noche se produce el proceso de regeneración de tejidos cerebrales y físicos, proceso que se realiza inadecuadamente si no dormimos lo suficiente. Te dejo unos consejos que debemos seguir para dormir bien y tranquilos:

- **Dejar el celular antes de acostarse.** Así sea para ver nuestras redes sociales, videos o jugar. Nuestro cerebro pensará que aún estamos en actividad y se nos dificultará conciliar el sueño rápido.
- **No comer cosas pesadas.** La comida no se va a digerir bien porque estaremos echados. Además, la presión arterial se altera cuando ingerimos alimentos a altas horas de la noche.
- **Alejarse de la cafeína, alcohol y azúcar.** Alimentos que contengan estas sustancias nos mantienen despiertos y no podremos dormir bien si los consumimos durante el día en exceso.
- **No está mal acudir al médico.** Si nos resulta difícil conciliar el sueño, es posible que estemos sufriendo insomnio o algún otro problema, ya sea emocional o físico". Tiene razón, mi amigo Gary, dormir bien es muy importante. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@paolovignolo1
PAOLO

Tatiana Calmell no ganó la corona de Miss Universo, pero se convirtió en la reina de nuestros corazones.



@historia2009
JOSUÉ

No soy defensor de López Aliaga, pero si logra que ese tren de Lima-Chosica funcione para personas, será un éxito para quienes viven por Chosica y Chaclacayo.

HABLAN LOS TROMES

Nos felicita por Miss Universo

Seguí con bastante atención por el YouTube de Trome la final del Miss Universo que se realizó la noche del último sábado en México. Destacable la actuación de nuestra representante, la bella Tatiana Calmell, que se ubicó en el Top 12 del certamen. Trome la hizo linda con los comentarios acertados y divertidos de Carlos Cacho y nuestra reina de belleza Mónica Chacón, que estaba vestida como para una final.

Lulú Verástegui
Vecina de San Borja

La transmisión en vivo del concurso hecha por Trome vía su canal de YouTube alcanzó más de un millón de visualizaciones. Y hasta ayer pasaba largamente de un millón 600 mil. Agradecemos a nuestros lectores por su sintonía y se vienen más certámenes.

Pide garra a la selección

Soy hincha a rabiar de la Blanquirroja, en las buenas y las malas, y solo espero que mañana martes, cuando enfrente a la Argentina de Messi en Buenos Aires, cumpla una presentación decente. Con lo mal que estamos jugando, no me atrevo a pensar ni en un empate. Ojalá hagan un papel decoroso y no terminemos como ante Brasil, que nos goleó 4-0. Los niños son los que más sufren y hasta lloran.

Manuel Herrera
Vecino de Bellavista

A estas alturas es difícil creer que Perú siquiera alcance el séptimo lugar del repechaje. Estamos en penúltimo lugar y para llegar a esa ubicación tendríamos que superar a Venezuela y Bolivia, con 12 puntos. Esperamos una actuación digna ante Argentina.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

PUBLIRREPORTAJE Elaborado por: Contentlab

Una iniciativa de alicorp

Alicorp cuenta las historias y desafíos de los emprendedores en la serie web "Aliados de tu desarrollo"



Los episodios tienen de protagonistas a emprendimientos peruanos con dificultades a los que Alicorp ayuda junto con el chef pastelero Ignacio Baladán, la empresaria Ximena Delgado, y el chef consultor Khabir Tello.

Sacar adelante un emprendimiento es un trabajo que requiere mucho esfuerzo. Sobre todo en un país como el nuestro, donde 8 de cada 10 emprendimientos no superan el primer año de operación. ¿Qué hacer para cambiar esta realidad?

Con el propósito de ayudar a los emprendedores a encontrar oportunidades y consolidar sus negocios, Alicorp acaba de estrenar la serie web "Aliados de tu desarrollo". Es una propuesta audiovisual innovadora que presenta historias de emprendimientos y ofrece herramientas, soluciones y asesorías de la mano de expertos reconocidos en el campo.

La primera temporada cuenta con cinco episodios y tiene la participación de Ignacio Baladán, reconocido chef pastelero; Ximena Delgado, empresaria, y Khabir Tello, chef consultor. Todos ellos, bajo la conducción de Carlos Palma, van en búsqueda de emprendimientos que necesitan ayuda para seguir creciendo.

Desde cómo mejorar un producto estrella y ayudar a posicionar su marca hasta innovar la carta y sus procesos, el grupo de expertos se compromete a ayudar a los emprendedores y les comparte sus conocimientos a partir de la experiencia que los ha hecho reconocidos en su campo.

"Poder conocer de cerca las historias de los emprendedores y ver sus ganas de sacar adelante sus negocios con esfuerzo y mucha creatividad ha sido una experiencia muy especial. Ver cómo han encontrado la solución de la mano de Alicorp demuestra que el emprendedor, con la asesoría y acompañamiento adecuado, puede llegar a su máximo potencial", cuenta Carlos Palma.

> La serie web "Aliados de tu desarrollo" la puedes encontrar completa y gratis en el canal de Youtube de Alicorp: **https://www.youtube.com/@alicorpoficial.**

CRECE JUNTO CON ALICORP

La serie web forma parte de la iniciativa de Alicorp del mismo nombre, "Aliados de tu desarrollo", un proyecto que acompaña a miles de emprendedores y los ayuda a hacer crecer sus negocios a través de capacitaciones, herramientas y soluciones que se adaptan a sus necesidades.

Una de estas iniciativas es Crecemos Juntos, una plataforma digital pensada especialmente como una solución para la capacitación del emprendedor, donde se brindan capacitaciones virtuales en temas como marketing digital, protocolos de sanidad, implementación de delivery propio.

Además, también brinda acceso a promociones, créditos y capital semilla. A la fecha, Crecemos juntos ha brindado más de 1.200 horas de capacitaciones a emprendedores de restaurantes, panaderías y lavanderías.

Si eres un emprendedor interesado en acceder a los recursos y capacitaciones de Alicorp, visita la web aliadosdetudesarrollo.pe y encontrarás todos los programas e iniciativas disponibles.

CRECEMOS JUNTOS

- Más de **1.200 horas de enseñanza** para emprendedores de restaurantes, panaderías y lavanderías.
- Más de **500 cursos virtuales** sobre gestión de negocios, manejo de inventarios, productos y recetas.
- Acceso a un certificado especializado de Centrum PUCP, la escuela de negocios de la Pontificia Universidad Católica del Perú.

Encuentra la serie web en **www.youtube.com/@alicorpoficial.**



MOMENTO EN QUE SHEYLA ENTRÓ A LA TORRE E-11

POLICÍA DEL ESCUADRÓN VERDE ES EL PRINCIPAL SOSPECHOSO DE HABER MATADO Y DESCUARTIZADO A LA JOVEN

EN COMAS

¡ATRAPEN AL ASESINO DE LA MALETA!

SEPA QUE...

En lo que va del año, la Policía ha reportado 87 feminicidios en todo el país.

SHEYLA CÓNDOR TORRES (26)

POR: JOSÉ YUCRA

"Ya pes, podemos tomar algo", fue uno de los últimos mensajes que el suboficial PNP Darwin Marx Condori Antezana (25) le escribió por WhatsApp a Sheyla Mayumi Cóndor Torres (26), a quien días atrás había conocido por redes sociales.

Con engaños, uno de ellos para que conozca a su perrito, la convenció de que vaya a su departamento en un condominio de Comas. Ella fue sin saber que era una trampa mortal. Allí la mató, descuartizó y durmió cuatro días con sus restos ocultos en una maleta bajo su cama. Ahora está prófugo y es buscado por las autoridades.

La tarde del jueves, Sheyla salió de su casa en Santa Anita. "Ya vuelvo, tía", dijo al salir. Se dirigió al condominio Torres Las Praderas, en la urbanización El Retablo. Una cámara grabó cuando entró a la torre E-11. Allí, fue atacada en uno de los departamentos del tercer piso. Desde entonces ya no dio señales de vida. Su familia encontró las conversaciones de WhatsApp en su laptop y la buscó. Darwin negó que la haya visto pese a que el GPS del celular de Sheyla arrojaba la dirección de la casa de Darwin.

OLOR NAUSEABUNDO

El nauseabundo olor que salía del departamento de Darwin alertó a los vecinos. La Policía llegó al lugar y encontró los restos en su cuarto. "Él (Darwin) es dueño del departamento y alquila dos cuartos, uno a un alumno de la Escuela de la Marina y otro a una chica", refirió un agente. En un cuarto estaba la joven y en otro el marino con cuatro de sus compañeros, también de la Marina, con quienes se había reunido por fin de semana.

A ellos, Darwin les dijo que el mal olor era porque había carne y huevos podridos.

Los seis fueron intervenidos.

Darwin, que presta servicios en el Escuadrón Verde, escapó. Sobre él existe un proceso judicial del 2023 donde es acusado de violación sexual grupal a tres mujeres.

La víctima trabajaba como cajera de un restaurante. Familiares de los intervenidos también pidieron que capturen al autor. '¡Policía asesino!', pusieron en letreros. La Dirincri investiga.

DARWIN CONDORI ANTEZANA (25)

La llevó con engaños a su cuarto, durmió con el cadáver 4 días y detienen a 5 marinos

'ZANAHORIA'

Era terror de deliverys

Con el cuento del pedido falso de comida, Erick José Barreal (26), 'Zanahoria', captaba a repartidores de delivery y, cuando llegaban para entregar lo que pedían, los asaltaba, amenazaba con pistola y despojaba de sus celulares, en El Agustino.

El delincuente huyó en una moto, pero agentes de Seguridad Ciudadana de El Agustino lo capturaron.

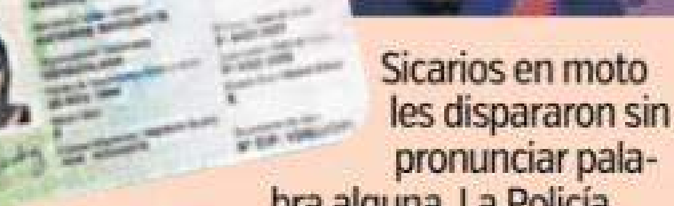
Este sujeto era la cuarta vez que era detenido y grabado por sus delitos. Ahora se había pintado el cabello de rubio pues en las anteriores ocasiones lo usaba de negro. (J.Y.)

ESTÁN HERIDOS

Pistoleros balean a pareja en mototaxi

Una pareja de amigos, peruano y venezolana, que viajaba en un mototaxi fue acribillada a balazos por delincuentes cuando se dirigía a la casa de uno de ellos, entre las avenidas 22 de Agosto y Universitaria, en Comas.

La extranjera Katerine Margarita Sánchez Medina (29) y Renzo Leiva Ponce (32) fueron baleados en el glúteo y brazo izquierdo, respectivamente.



Sicarios en moto les dispararon sin pronunciar palabra alguna. La Policía investiga el móvil, aunque presume que un ajuste de cuentas contra uno de ellos sería el motivo.

El hecho ocurrió la noche del sábado. (J.Y.)

Ofertas Sorprendentes



S/ 64.90
PACK DE COLAGEN FLEX

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades por producto. Válido del 30 de noviembre.



S/ 229
CREATINA OPTIMUM NUTRITION + PROTEÍNA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades por producto. Válido del 30 de noviembre.



HASTA 50% DTO.
EN LUNAS Y MONTURAS KIDS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



HASTA 50% DTO.
EN LUNAS POR COMPRA DE MONTURA DESDE PAQUETE PLATA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



2 PRODUCTOS POR S/ 99

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 unidades por producto. Válido hasta el 30 de noviembre.



DE S/1799 A: S/ 599
BIC VIVID HARD ROCK 29" NEGRO/VERDE

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 5 unidades por producto. Válido del 30 de noviembre.



50% DTO.
JUEGOS DE OLLAS ANTIADHERENTES

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 04 unidades. Válido hasta el 30 de noviembre.



DE S/250 A: S/ 150
08 CLASES DE BALLET

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 10 cupos. Válido hasta el 30 de noviembre.

Plaza Norte - Mall del Sur







cineplanet











BRiNKO

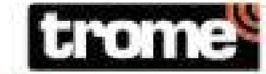




plazanorte.pe PlazaNorte



malldelsur.pe MallDelSur







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 17/11/24

NOMBRE: CLETO SALINAS SOLIS
DISTRITO: CHORRILLOS - LIMA
N° DE LA SUERTE: 7943452

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

LOS PREMIOS 1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY GRATIS CON TROME

¡RECIBE NUEVAS CARTILLAS!

El Regalazo de Papá Noel
trome

Hoy comienza la segunda semana de la promoción El Regalazo de Papá Noel, que reparte más de 200 mil soles. ¡Con uno de estos premiazos podrás pasar la Navidad a lo grande!

Hay montos de hasta 5 mil y 15 mil soles para que los gastes en lo que desees.

Por la compra de Trome, hoy reclama gratis tu cartilla. Recuerda que todas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

Además, todos los días publicamos los cupones.

LLUVIA DE DINERO

¡Hay más de 2800 premios, así que con esta lluvia de dinero tú puedes ser uno de los afortunados!

Participa en esta 'promo' millonaria para que despidas el año con los bolsillos llenos.

PASA UNA NAVIDAD INCREÍBLE CON ESTA PROMOCIÓN MILLONARIA

COBRA RAPIDITO

Los ganadores de mil soles o más deben acercarse al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.

LLENA UNA COLUMNA

- **Las cartillas** se entregan los lunes.
- **Los cupones salen todos los días.** De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar** solo completa con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.
- **Si llenas** los recuadros de la B, serán tuyos al instante 15 mil soles.
- **Al rellenar las casillas de la I,** te llevas 5 mil soles.

SALUD



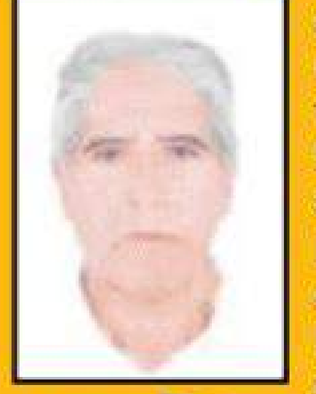
LA SÚPER LLAMADA DA PLATITA A DIARIO

Vecino de Chorrillos chapó el 'Reventón'

El 'diario papá' siempre cumple con sus lectores y por eso ayer, como todos los domingos, salió un nuevo afortunado que se lleva el 'Reventón semanal' de la Súper Llamada Ganadora.

¡Son 1500 soles contantes y sonantes para que los gastes en lo que desees!

El afortunado es Cleto Salinas, vecino de Chorrillos, cuyo 'número de la suerte' 7943452 salió sorteado.



APÚNTATE

Como él, y otros muchos miles que ya pasaron por caja en los últimos años, tú también puedes llenar tus bolsillos.

Solo tienes que inscribirte ingresando a nuestra web **trome.com** o llamando al **710-0260**.

Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

¡Participa con fe porque el próximo suertudo puedes ser tú!

CON LO MEJOR DE SU REPERTORIO

La Vieja Trova del Callao arma la rumba

A pedido de sus seguidores, la orquesta La Vieja Trova del Callao realizará nuevos shows bailables con artistas invitados, en los que interpretarán lo mejor de su variado repertorio en salsa, matancera, cumbia y mucho más.



Este viernes 22 de noviembre se presentará en La Sede Restobar de Pueblo Libre (avenida Juan Pablo Fernandini 1530), desde las 7 de la noche.

El domingo 24 lo hará en La Isla del Paraíso (avenida Haya de la Torre 485, altura cuadra 38 de la avenida La Marina), desde la 1 de la tarde. Las presentaciones se llevarán a cabo semanalmente hasta fines de enero del 2025. Para mayores informes, llamar al **999-309-080.**







DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.









CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
S/139

SI COMPRAS CON Efectiva S/200 DSCTO.

LG

TELEVISOR
65UT7300PSA
- UHD 4K
- ThinQ AI WebOS
- HDMIx3 / USBx2 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

S/1,899



OFFICE 365 PERSONAL + ANTIVIRUS KASPERSKY TOTAL SECURITY PARA 1 DISPOSITIVO POR 1 AÑO + ASISTENCIA TEC. 6M.
S/269

SI COMPRAS CON Efectiva S/200 DSCTO.

ASUS

LAPTOP
X1504ZA-NJ339W
- Procesador Intel Core i5
- Disco Sólido 512GB
- 8GB RAM

S/1,799



ASISTENCIA PLUS HOGAR 12 MESES
S/179

SI COMPRAS CON Efectiva S/200 DSCTO.



REFRIGERADORA SIDE BY SIDE
ERS432HBWD
- Autosense
- Panel digital
- Turbo freezer
- Tecnología inverter

S/1,899



GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
S/237

SI COMPRAS CON Efectiva S/200 DSCTO.

SONY

EQUIPO DE SONIDO
HCDSHAKEX30
- Conexión micrófono
- Control remoto
- Karaoke
- Radio FM/AM

S/1,699



KASPERSKY ANDROID + ASISTENCIA TEC. POR 6 MESES
S/27.90

SAMSUNG

SMARTPHONE GALAXY A06 + CARGADOR
F-SMA065MZK-01
- Almacenamiento 128GB
- 4GB RAM
- Cámara principal 50+2MP
- Cámara frontal 8MP

S/499



BASE COCINA + VÁLVULA DE GAS PREMIUM + INSTALACIÓN PLUS DE COCINA
S/179

mabe

COCINA DE PISO
CMP6030FX0
- Tecnología Ultimate
- Encendido eléctrico en hornillas
- Parrillas de hierro fundido
- Recubrimiento Easy Clean Pro

S/849

¡APROVECHA!
Oster
LICUADORA + PLANCHA



S/299
250+4119

TUS ELECTROS Y MOTOS EN CUOTAS CON 0% DE INTERÉS





CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 18 al 20 de noviembre del 2024 o hasta agotar stock. Stock máximo 30 unidades a nivel nacional. Válido para compras en tiendas físicas La Curacao, en la web lacuracao.pe y aplicación. No acumulable con otras promociones, no válido para venta mayorista. La Curacao se reserva el derecho de anular las transacciones que considere sospechosas o fraudulentas. Productos, colores, marcas y modelos sujetos a disponibilidad de stock. **EFECTIVA:** Vigencia del 01 al 30 de Noviembre del 2024 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 descuentos en televisores, 10 descuentos en Cómputo, 10 descuentos en impresoras y 10 descuentos para motos a nivel nacional, válido en tiendas LA CURACAO a nivel nacional, excepto plataforma web. Válido un (01) descuento por cliente. Las promociones no son acumulables con otras ni transferibles. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso, facturación. T.E.A máxima hasta 101.86% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. Promociones Electro: Por compras a partir desde S/ 900 hasta S/ 1,299 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 50.Por compras a partir de S/ 1,300 hasta S/ 1,499 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 100. Por compras a partir de S/ 1,500 hasta S/ 1,899 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 200. Por compras a partir de S/ 1,900 hasta S/ 2,499 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 250. Por compras a partir de S/ 2,500 hasta S/ 2,999 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 300. Por compras a partir de S/ 3,000 en Electro y Hogar, llévate un descuento de S/ 350. Ejemplo explicativo de crédito electro: Para el monto financiado de S/. 1,800 a un plazo de 18 meses con una inicial de S/ 0, con cuota mensual de S/ 339, la cual incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto Básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total de intereses S/ 1,607 y TCEA 88.5%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en: www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público. FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. **SERVICIOS:** Mayor información de términos y condiciones en: https://www.lacuracao.pe/curacao/terminos-condiciones.

FIRMARON ACUERDOS BILATERALES Y AUTORIDAD NIPONA VISITÓ LA TUMBA DEL EXMANDATARIO ALBERTO FUJIMORI

EN PALACIO DE GOBIERNO

DINA RECIBIÓ A PRIMER MINISTRO JAPONÉS



"El homenaje de Shigeru Ishiba, primer ministro de Japón, al presidente Fujimori, en el marco de la Cumbre del APEC, es un recordatorio de los lazos históricos entre Perú y Japón. Agradezco este gesto que reafirma una amistad sólida y el respeto mutuo entre nuestras naciones".
PATRICIA JUÁREZ (CONGRESISTA)

El primer ministro de Japón, Shigeru Ishiba, se reunió ayer en Palacio de Gobierno con la presidenta Dina Boluarte, como parte de una reunión de trabajo en la que se firmaron diversos acuerdos bilaterales, así como una declaración conjunta.

Uno de los acuerdos fue el de fortalecer la asociación estratégica entre ambos países, para lo cual establecieron una hoja de ruta para el periodo 2024-2033.

"Bajo estas directrices vamos a avanzar en cooperaciones concretas, como de intercambio en materia de defensa, en el ámbito estratégico y cadenas de suministro de recursos mineros", dijo Ishiba tras la reunión con Boluarte.

FLORES PARA EL 'CHINO'

El funcionario aprovechó para llevar flores a la tumba del expresidente Alberto Fujimori. Tras la clausura del APEC, el primer ministro se desplazó hasta Huachipa, para rendirle homenaje, según las imágenes compartidas por el mismo Ishiba.

"Expreso mi más profundo sentido de pésame por el fallecimiento del expresidente Fujimori", señaló.

El parlamentario Alejandro Aguinaga (Fuerza Popular) resaltó el gesto. "No debemos olvidar el papel trascendental que desempeñó el expresidente Fujimori en la crisis de rehenes de la residencia del embajador japonés en Lima en 1996, cuando su firme liderazgo condujo una operación histórica que logró rescatar a los rehenes sin ceder ante el terrorismo", escribió en X (Twitter).

FUE A LA TUMBA DE ALBERTO FUJIMORI

DICE ESTÁN OPERATIVOS Y TIENEN AIRE ACONDICIONADO

'Porky' defiende donación de trenes de Estados Unidos

El alcalde de Lima Metropolitana, Rafael López Aliaga, defendió la donación de trenes de la empresa Caltrain a la municipalidad.

Serán 19 locomotoras y 90 vagones de dos pisos los que llegarán al país, y la municipalidad pagará 24 millones 502 mil dólares por traerlos.

"El equipo donado está totalmente operativo y cuenta con aire acondicionado y otras mejoras, que garantizarán el bienestar de los usuarios", indicó mediante un comunicado.

Se señaló que el importe de la donación alcanza los mil millones de dólares.



RECLAMO POR PEAJES

Por otro lado, la concesionaria Rutas de Lima emitió un comunicado, criticando a la municipalidad, asegurando que ha incumplido con la sentencia del Tribunal Constitucional (TC), para construir una vía alterna al peaje Chillón de la Panamericana Norte.

CERCA DE 500 MIL SOLES

'Madre' tenía billetón



La fiscal Elizabeth Peralta, a quien Andrés Hurtado, 'Chibolín', llama 'madre', llegó a tener cerca de medio millón de soles en sus cuentas bancarias. Un reportaje de 'Cuarto poder' mostró dos reportes de estados de cuenta de la fiscal. En uno, al 28 de febrero del 2023, se detalla que Peralta tenía 462,659 soles.

El reporte de esta cuenta, que es donde la suspendida magistrada recibía su sueldo, fue incautado por el Ministerio Público cuando allanaron su oficina, el 9 de septiembre.

BUSCA SALIR LIBRE

Lozano en manos de juez

La Quinta Sala Penal de Apelaciones Nacional realizará mañana una audiencia en la que se analizará el recurso presentado por la defensa de Agustín Lozano, para revocar la detención preliminar de quince días dictada en su contra, en el marco del caso 'Los Galácticos'.

La audiencia se realizará en la sede de la Corte Superior Nacional, en el Cercado de Lima, por lo que Lozano deberá ser trasladado desde la Prefectura de Lima (donde está detenido) hasta esta ubicación, para poder participar de la sesión.



HASTA EL 95.5 POR CIENTO

Plantean retiro de la AFP

La bancada de Renovación Popular presentó un proyecto de ley para que las personas afiliadas al Sistema Privado de Pensiones puedan retirar el 95.5 % de sus fondos, al momento de su jubilación.

"Todos los afiliados al Sistema Privado de Pensiones podrán optar por recibir la pensión correspondiente bajo cualquier modalidad de retiro, y/o solicitar a la AFP la entrega de hasta el 95.5 % del total de los fondos disponibles en su Cuenta Individual de Capitalización de aportes obligatorios, en los plazos que consideren convenientes", se lee en la propuesta.

Además, se establece que quien haga este retiro 'no podrá acceder a ningún beneficio de garantía estatal'.



SEPA QUE...

- Hay combinaciones con pollo, chorizo, cecina, huevo, champiñones, queso, plátano, salsas.
- Es plato muy calórico. Nutricionistas aconsejan consumo no frecuente, evitar exceso de cremas, servir con ensalada y jugo natural.

*DE 1.20 METROS

SALE SALCHIPAPA GIGANTE

Celebran el día de este platillo rico, económico y fácil de preparar que tiene muchas variedades

POR: ISABEL MEDINA

La salchipapa, ícono de la comida rápida y cocina popular que surgió en los años 70, celebró ayer su día. Este plato, que es rico, económico y fácil de preparar, se popularizó y se mantiene con ofertas, variedades y versiones gigantes.

"Como celebración cumple sus primeros diez años. Fuimos los impulsores de esta fecha, reuniendo a emprendedores del rubro", dijo a Trome Mallko Victorio, socio de La Salchipapería.

En San Juan de Miraflores, Mr. Pollo presentó su 'Salchi Triple L', que es la más larga, de 1.20 metros. "Tiene cuatro kilos de papa más yapa, salchichas, un pollo a la brasa en trozos, choclito y queso", detallaron. Mientras que Bárbaros, pollos y salchipapas (Los Olivos, Comas y otros) su 'Salchibárbaro' (salchipapón de un kilo) y el 'Salchibajadón'.

LA EXTREMA

También hay: salchipapa extrema, la ricotona, la pechugona, la gringa, club salchipapa, la champipapas, salchialitas, salchicharrón, la tunchi, la salchipower, entre otros, preparados por Lima 141 Sanguchería, La Casita de la Salchipapa, Plaza Mc Costillitas, Mister Cono, La Salchi.

*GRAN CANTIDAD DE FIELES

San Martincito de Porres en procesión



Los fieles honraron a San Martín de Porres en una emotiva misa en el convento de Santo Domingo de Lima, seguida de una nutrida procesión por el Centro Histórico. El recorrido incluyó calles emblemáticas como Junín, Carabaya y Áncash, pasando por la iglesia San Francisco y llegando a Santo Domingo. La Plaza de Armas estuvo cerrada, lo que generó retrasos en el avance, pero los devotos no dejaron de acompañar la imagen. "Espero que mi negrito me ayude a conseguir trabajo", comentó un feligrés. En el cruce de los jirones Áncash con Lampa, la procesión hizo una parada en la iglesia San Francisco.

✱DINAMARCA

Miss Universo es 'Barbie de carne y hueso'



Los daneses amanecieron felices tras la coronación de Victoria Kjaer Theilvig, de 21 años, como Miss Universo 2024, en México. La rubia de Copenhage, de 1.72 metros, quien se impuso a más de 120 candidatas de todo el mundo, ha sido señalada en redes sociales como una 'muñeca Barbie de carne y hueso' por su similitud con la famosa muñeca de la compañía Mattel. Victoria es modelo, bailarina profesional, empresaria y defensora de la salud mental.

✱SUIZA

Joven atacado por oso se salva de milagro

Un hombre de 25 años, que de forma inexplicable saltó al recinto de un oso pardo, fue atacado por la poderosa bestia, que lo zarandeó como a un muñeco de trapo y por poco lo mata, de no haber sido porque agentes de seguridad dispararon al animal, en un zoológico de Berna, en Suiza. Ocurrió en 2009, pero las fotos volvieron a circular para advertir del peligro de los animales salvajes.

✱REINO UNIDO

Abuelita de 70 campeona de las pesas



Susan Sabuda, de 70 años y abuela de cuatro nietos, se convirtió en campeona mundial de levantamiento de pesas. Asiste al gimnasio en Northumberland, Reino Unido, donde entrena diez horas a la semana. Realiza sentadillas y levantamiento de peso muerto tantas veces que haría llorar a muchos jóvenes.

La jardinera jubilada comenzó a ir al gimnasio a los 64 años y muchos se sorprenden al enterarse de que integra el equipo británico de levantamiento de pesas.

✱Familias **COMIERON CEBICHE, POLLO A LA OLLA** y jugaron en **LA ARENA**

GOZAN EN LA PLAYITA Y JUEGAN EL BINGO

✱EN AGUA DULCE

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA



Miles de personas aprovecharon el radiante sol de ayer en Lima para disfrutar de un día de playa en Agua Dulce, Chorrillos. En medio de un ambiente de alegría, varios señalaron que participan en la promoción El Regalazo de Papá Noel del diario Trome.

Desde temprano, cientos de familias llegaron desde diferentes puntos de la ciudad con sombrillas, ollas con comida y juguetes para disfrutar del mar y la arena.

Trome recorrió el popular balneario y, al ver el logo del periódico, los bañistas se acercaron para contar lo que harían con los premios.

LECHE DE TIGRE

→ **Los ambulantes** vendían leche de tigre, manzanas acarameladas y hasta tajadas de sandía. Otro de los platos que tuvo mucha demanda fue el cebiche, en todas sus presentaciones: clásico y mixto. "Siempre que vengo a Agua Dulce, me pido un cebiche mixto. El precio es lo único malo, porque cuesta 40 soles", bromeó una bañista. Aunque también hubo aquellos que llegaron con su propia comida, para disfrutar de platos como pollo a la olla o tallarines rojos.

→ **Además** de pasar la tarde disfrutando del mar, otras personas descansaron en la arena y otros jugaron fulbito y vóley.

✱Lectora contó que con el **PREMIO DE LA PROMOCIÓN** de Trome se compraría **UN CARRO**

"**SI ME GANO LOS 15 MIL SOLES**, pagaría la cuota inicial para comprarme una camioneta", dijo una guapa jovencita.

Otra lectora dijo coqueta: "Me haría una liposucción para quedar figurita".

✱25 GRADOS HOY

Anuncian fuerte calor en Lima



En Lima Metropolitana, el calor alcanzará hasta 25 °C entre hoy y mañana, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrografía del Perú (Senamhi). Estas condiciones estarán acompañadas por ráfagas de viento de 35 km/h y un incremento de la radiación UV.

A nivel nacional, 19 regiones, como Cusco, Ayacucho y Piura, enfrentarán temperaturas de hasta 33 °C en la sierra norte.

En paralelo, se pronostican lluvias intensas con tormentas eléctricas y ráfagas de viento de hasta 50 km/h en nueve regiones de la selva desde hoy.

✱DOS DETENIDOS

Roban llantas por 300 mil soles

Con 118 llantas de carga pesada, valorizadas en más de 300 mil soles, que descargaban en un club campestre de Lurigancho-Chosica, José León (35) y Orlando Fernández (49) fueron intervenidos por agentes antirrobos de la Dirincri. El vehículo había salido horas antes de La Victoria y se dirigía a Tumbes. El chofer está desaparecido. (J.Y.)

✱A ESPAÑA

Mandaban cocaína en videojuegos



Escondidos en dos consolas de Súper Nintendo, Hiram Urrunaga (50) y Aarón Bellido (35) intentaron enviar 490 kilogramos de clorhidrato de cocaína vía postal a España. Una orden judicial ordenó el allanamiento a los inmuebles de ambos. Pertenecerían a una banda que actuaría bajo esta modalidad hace semanas. (J.Y.)

CUADRA EL 'BUS'

✖ 'Nono' Fossati planteará esquema defensivo con tres volantes de marca y un solo delantero para enfrentar mañana a Argentina



Atención, revisen llantas, chequeen la gasolina y miren los espejos, el 'bus' peruano tiene ruta y se estacionará en la Bombonera. El comando técnico de la selección lanzaría un esquema defensivo para enfrentar mañana a Argentina. Con el volante de contención Wilder Cartagena suspendido por acumulación de amarillas, Jorge Fossati movería nombres para darle solidez y marca al mediocampo. Jesús Castillo está llamado a reemplazar a Cartagena y Jorge Murrugarra o Jean Pierre Archimbaud ingresarían por Andy Polo. Esa variante haría que Oliver Sonne corra hacia la derecha. Sergio Peña sería el quinto volante. Además, el doble '9' quedaría en el olvido y Edison Flores o Piero Quispe irían de mediapunta. El único delantero saldría entre Alex Valera y Gianluca Lapadula. El 'Nono' apostaría primero por cerrar su arco y luego esperar una oportunidad para vulnerar la valla albiceleste.

El plantel entrenó ayer por la tarde en la Videna y las alarmas las encendió el defensa Alexander Callens. El jugador del AEK Atenas se retiró antes que sus compañeros, al parecer por una molestia muscular. Si Callens no supera su dolencia, su lugar lo tomaría Luis Abram. En el once se descuenta la vuelta del portero Pedro Gallese y el central Carlos Zambrano en reemplazo de Carlos Cáceda y Aldo Corzo. La selección entrenará hoy por la mañana y luego partirá a enfrentar su destino ante la vigente campeona del mundo y campeona de la Copa América.

DATAZOS

- **NUEVE** de los titulares de la selección ante Chile realizaron trabajos sin mucha exigencia en gran parte de la práctica.
- **PERÚ LLEGA** hoy por la noche a Buenos Aires y concentrará en el Sofitel de la zona de Recoleta.
- **EL DESAFECTADO** Wilder Cartagena viajó a Estados Unidos para disputar las semifinales de la MLS con Orlando City.
- **LA SELECCIÓN** peruana Sub-20, que dirige Chemo Del Solar, perdió 1-0 ante Chile de visita en amistoso.

✱SELECCIÓN VIAJA HOY A BUENOS AIRES

BAJAN EN EL OBELISCO



Las maletas están llenas de ilusión. El hincha ha perdido la fe, pero en la Blanquirroja están con ganas de tapar bocas y así viajarán hoy, a las 3 de la tarde, a Buenos Aires. El plantel entrenará por la mañana y de inmediato enrumbará al aeropuerto Jorge Chávez. Ayer llovió fuerte en la capital argentina, pero se descartó que mañana haya aguacero. En las estadísticas en la Bombonera, la Bicolor empató las dos veces que jugó en ese estadio (2-2 en 1969 y 0-0 en 2017).

✱'LALITO' FIRMÓ 3 AÑOS POR ALIANZA LIMA

ES CUESTIÓN DE PIERRE



Luego de once años, Jean Pierre Archimbaud (30) vuelve a Matute. El volante de la selección aprovechó su estadía en la capital para finiquitar su fichaje en su querido Alianza Lima. El contrato de los victorianos con 'Lalito' es por tres años, tras superar la oferta que le había hecho llegar Sporting Cristal. El 'Chocherita' fue un pedido expreso del técnico Mariano Soso, que hoy llegaría a Lima para definir su continuidad con los blanquiazules.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE NO LE HAGO CRÁNEO** al Argentina-Perú porque sería atormentarme. Me pongo mal. Tampoco me refugio en las estadísticas porque me traumo peor. Y si repaso la actualidad, estamos fritos pescaditos. La última vez que visitamos la Bombonera fue 0-0 para el Mundial de Rusia 2018. En aquella ocasión nos crearon quince situaciones de gol y gracias a Pedro Gallese, los palos y la diosa Fortuna conseguimos un punto milagroso y fundamental. Ahora la Scaloneta es mejor equipo, campeona del mundo, de la finalísima y bi de la Copa América. Y repetir el 2-2 en ese estadio que nos llevó a México 70 o un mejor resultado, estaríamos haciéndonos bolas. Recemos para no traernos la canasta llena. Sí, señores... **NO SE TRATA DE SER 'MALA LECHE'** o no confiar en la selección. No se puede vender más humo ni crear falsas expectativas. Que los jugadores declaren que tienen a todos en contra no es gratuito porque se lo han ganado con su nivel y rendimiento en el campo. La tabla de posiciones no miente. Penúltimos y el martes por la noche podemos estar en el sótano diez. Los periodistas informamos, analizamos, criticamos, investigamos, fiscalizamos, pero no engañamos. Nombre por nombre y en colectivo estamos en neutro, en cero, en nada. Así es... **"SI ME EQUIVOCO, SERÉ EL PRIMERO EN RECONOCERLO",** dijo en conferencia Jorge Fossati. No se trata de aceptar sus desaciertos, que son muchísimos, o fracaso, sino de ser consciente y serio. Aceptar que no ha dado la talla y no tiene más repertorio que ofrecer. A mí me importa un pepino que se 'haga la víctima', lo que yo quiero es que se vaya a su casa. Perú es el reflejo de su entrenador, que camina cansino, lento y pesado. Verlo da sueño, ganas de cambiar de canal o salirse del Nacional o Monumental. Si estamos pendientes es porque amamos a la Blanquirroja y somos fieles al castigo. Rexuxa... **LA TENGO CLARÍSIMA** que saldremos con once defensas esta jornada porque Valera no es delantero porque se dedica a presionar y estorbar. El 'Nono' no pondrá el bus, pondrá todo un comité de transporte. Si de local cuida sus frijoles, imagínense frente a Messi, Lautaro, Julián, De Paul. A estas alturas no va a cambiar ni intentar algo diferente. Simplemente va a cuidar que no lo humillen. Esa es su tarea, su objetivo. Un 2-0 y máximo 3-0 en la valija. Y tiene la con... de mencionar en su entorno que su deseo es el próximo proceso. O sea quiere dirigir hasta en silla de ruedas. Mañana es la previa y sin estar en la Bombonera ya estoy con los 'muñecos'. Qué feo... Me voy, soy fuga.

✖ Messi, Lautaro Martínez y Julián Álvarez serán el tridente goleador de Argentina mañana ante Perú

¡CUIDADO CON LA CANASTA!

Buenos Aires.- Preparen los escudos, porque se nos vienen el máximo goleador del Inter Miami, el artillero del Inter de Milán y el mejor atacante que actualmente tiene Atlético Madrid. Perú deberá salir vivo de la Bombonera y para ello está obligado a sobrevivir a Lionel Messi, Lautaro Martínez y Julián Álvarez, el tridente que Lionel Scaloni presentará contra la Blanquirroja.

Entre los tres delanteros de la Albiceleste suman diez festejos en estas Eliminatorias y hay que recordar que Messi nos hizo doblete en Lima hace un año, por este camino al Mundial, y el 'Toro' también nos marcó dos tantos en la última Copa América.

En cuanto a Julián Álvarez, en el 2022 le 'facturó' seis goles a Alianza Lima en Libertadores. Con este trío de atacantes de titulares, Argentina aplastó hace poco 6-0 a Bolivia. Pero si la Albiceleste tiene 'pólvora' arriba, atrás sufre por lesiones ya que tres defensas titulares serán baja. El central 'Cuti' Romero y los laterales Nahuel Molina y Nicolás Tagliafico deberán ser reemplazados por Leonardo Valerdi, Gonzalo Montiel y Facundo Medina.

De otro lado, en la AFA hay incomodidad porque no se ha vendido ni la mitad de entradas para el cruce en la Bombonera. La razón sería que al hincha no le agrada mucho que su selección sea local en la cancha de Boca Juniors.

DATAZOS

CON 31 GOLES en 69 partidos, Lautaro Martínez igualó a Gonzalo Higuaín y es el 6° máximo goleador histórico de la selección argentina.
MESSI LE ANOTÓ tres tantos a Perú en su carrera profesional.
ARGENTINA DEJARÍA de ser número uno del Ranking FIFA si no le gana a Perú.

"Perú es una selección más débil, más frágil, puedes jugar con cualquier sistema que quieras".
Mariano Closs, relator argentino



CRAC DE BRA PRACT UNA H DEFINI

LOCOS POR METER

Salvador de Bahía.- Pese a que tiene figuras en como Vinicius Jr (Real Madrid), Raphinha (Barcelo Gabriel Martinelli (Arsenal), el técnico de Brasil Doriva ordenó a sus delanteros que practiquen definición po una hora. La razón es que fallaron goles contra Venez además mañana enfrentarán a la Uruguay de Marcelo a la que no han podido marcarle goles en los dos part cuando se enfrentaron. "Le pedimos a la gente que no la pasión por el equipo y que vaya a apoyarnos", pidió capitán Marquinhos.

ALFARO DICE QUE SI GANAN A BOLIVIA ESTÁN EN EL MUNDIAL

FRESCO COMO LECHU



Asunción.- Apodado 'Lechuga', por un peinado qu joven, el técnico de Paraguay, Gustavo Alfaro, sorpr todos con una reflexión 'fresca' a puertas de visitar a Bo me decían que tenía que elegir entre ganarle a Argentina elegía al segundo. Vencer a Argentina es prestigio, pero fo con Bolivia nos lleva a la Copa del Mundo. Y para mí e más importante eso", declaró el seleccionador, que tamb refirió a los casi cuatro mil metros de El Alto. "La altura e dor más. El esfuerzo que vamos a tener es como si jugá partido de 120 minutos", explicó.

MAMÁ DE GOLEADOR PREPARÓ PLATILLO A SELECCIÓN DE ECUADOR

ENCOCADOS DE PLAT



Guayaquil.- Buen pr Previo a viajar a Barra para chocar mañana con la selección ecuatoriana d tó un exquisito encocado, a base de pescado y coco, chef fue nada menos que Jiménez, madre del extrem zalo Plata, quien hizo dobl Bolivia. "Ellos conocen cón cocino, con amor, con muc ño. Además, el encocado el 'profe' (Beccacece), tam sigue llamando a Gonzalo expresó Mónica, quien sab de platillos, ya que años a un comedor popular.

KS
ASIL
ICARON
ORA EN
ICIÓN

RLA

n ataque
ona] y
l Júnior
r más de
uela y
o Bielsa,
idos
o pierda
el

UGA

e tenía de
rendió a
livia. "Si
a o Bolivia,
un triun-
s mucho
bién se
s un juga-
ramos un

TA

ovecho.
anquilla
Colombia,
egus-
plato
, y la
Mónica
no Gon-
lete ante
mo les
cho cari-
es para
bién así
, ja, ja",
pe mucho
trás tuvo



GALLOS RABIOTSOS

Francia se cobró revancha contra Italia y le ganó de visita en Liga de Naciones

Milán.- La 'vendetta' no es italiana, es francesa. El 'Gallo' le hizo pagar a la 'Azzurra' la derrota de hace dos meses en París y le ganó por el mismo marcador, un 3-1 categórico, en la capital italiana, siendo esta la primera vez que lo hace de manera oficial. La figura fue el volante Adrien Rabiot, quien marcó a los 2' y 65', mientras que el otro festejo fue un gol en contra del portero local Guglielmo Vicario (33'). La curiosidad fue que en los tres festejos de la visita participó el lateral izquierdo Lucas Digne. Francia le arrebató a Italia el primer lugar de su grupo, pero ambas selecciones clasificaron a cuartos de final en esta Liga de Naciones.

De otro lado, el artillero Erling Haaland se llevó un balón a casa ya que 'vacunó' por triplicado en la goleada 5-0 de Noruega en casa contra Kasajistán. El 'Androide' marcó a los 23', 37' y 71' y llegó a los 25 'hat tricks' en su carrera. En otros resultados, Inglaterra goleó 5-0 a Irlanda, Grecia superó 2-0 a Finlandia y Bélgica perdió 1-0 en casa de Israel.

DATAZOS

PORTUGAL, Francia, Alemania y España serán los cuatro cabezas de serie en el sorteo de los cuartos de final.

PESE a sus 24 años, Erling Haaland está a solo 22 goles de alcanzar los 300 tantos oficiales entre clubes y selección.

//HOY LIGA DE NACIONES

España vs. Suiza	2:45 p.m./Disney+
Croacia vs. Portugal	2:45 p.m./ESPN
Serbia vs. Dinamarca	2:45 p.m./ESPN 2



ESPECIALISTA EN REDES

La presencia del próximo invitado de Cristiano Ronaldo en su programa de YouTube genera expectativa. 'CR7' aseguró que romperá en Internet. En un principio se pensó en Lionel Messi, pero allegados al portugués dicen que sería el youtuber Mr. Beast.



MAESTRO DE LA RAQUETA

Por algo es el número uno. Jannik Sinner, que encabeza el ranking, se impuso 6-4 y 6-4 al estadounidense Taylor Fritz y se quedó con el Torneo de Maestros. El italiano, que alzó el trofeo de manera invicta, se embolsó cinco millones de dólares y sumó ocho títulos en la temporada.

SE REUNIRÁN CON PAPÁ DE CRACK PARA VER SU FICHAJE

SANTOS REZAN POR NEY



Arabia Saudita y Brasil están a una firma de distancia. El padre y representante de Neymar se reunirá en las próximas horas con la dirigencia del Santos para discutir sobre el regreso del astro brasileño al club donde nació, según informó el portal Globoesporte. Mientras, Pini Zahavi, el otro agente de Ney, aseguró que "no hay conversaciones" y que el futbolista seguiría en Al Hilal, donde tiene un año más de contrato. Entre tanto, Leila Pereira, presidenta de Palmeiras, le cerró las puertas al crack. "Nuestro club no es un departamento médico", dijo en referencia a las constantes lesiones que tuvo Neymar.

TYSON CONTÓ LO QUE VIVIÓ ANTES DE SU PELEA

'CASI MUERO EN JUNIO'



Las Vegas.- Casi le suenan la campana. Tras pelear contra el youtuber Jake Paul y caer derrotado por puntos, el excampeón mundial de boxeo Mike Tyson reveló cómo vivió los últimos meses previos a la pelea. "Casi muero en junio. Recibí ocho transfusiones de sangre. Perdí la mitad de mi sangre y once kilos en el hospital", explicó Tyson, quien también habló sobre su regreso al ring. "Que mis hijos me vean enfrentarme y terminar ocho rounds con un boxeador talentoso que tiene la mitad de mi edad es una experiencia que ningún hombre tiene derecho a pedir", detalló.











DISCOTECA FUE CLAUSURADA por la municipalidad por SOBREPASAR EL AFORO y hubo algunas descompensaciones y DESMAYOS entre los asistentes

RONDÓ TRAGEDIA EN SHOW DE Pamela y Christian

La pareja del momento, Pamela Franco y Christian Cueva, pudieron haber sido víctimas de una tragedia en Arequipa cuando se presentaron la madrugada del último domingo en la discoteca Qatar, pues el aforo habría sobrepasado las mil personas. Horas después las autoridades clausuraron el local por haber puesto en riesgo la integridad de las personas.

Así lo dio a conocer el alcalde Freddy Zegarra Black, de la municipalidad José Luis Bustamante y Rivero, en Arequipa, afirmando que los administradores de esa discoteca realizaron la presentación de Pamela Franco y Christian Cueva sin tener autorización municipal, excedieron ampliamente el aforo permitido y no cumplieron con las normas de seguridad necesarias.

Estas infracciones provocaron que varios asistentes al show sufrieran descompensaciones y desmayos debido a la falta de una ventilación adecuada, poniendo en riesgo sus vidas.

Según se ha visto en los videos que circulan en las redes sociales, el local se encontraba con un lleno total en sus dos pisos y la histeria se había apoderado del público, que cantaba a viva voz los éxitos de Pamela Franco.

Dentro del show, el futbolista Christian Cueva fue el centro de las miradas porque cantó 'El cervercero' y algunas canciones más junto a Pamela. La parejita se mostró más enamorada que nunca, incluso el jugador posteó una foto con Pamela donde se les ve abrazados con la leyenda 'Siempre juntos' y emojis de corazones, que fue reposteado por Franco.

Por otro lado, la cantante usó sus redes sociales para contar que fue víctima de extorsión en Arequipa y no pudo asistir a uno de sus shows.

"Por motivos de seguridad no se ha presentado, pues se recibieron mensajes de extorsión que ponían en peligro la integridad de la orquesta y el público en general; y considerando que el local no reúne las medidas de seguridad necesarias", se detalló.

Milagros lejos de los escándalos

La exbailarina Milagros Pedreschi hace once años decidió alejarse de la pantalla chica, sin embargo dice estar dispuesta a retomar su faceta de actriz.

"Me retiré porque en ese momento la televisión se puso diferente, solamente vendía el escándalo. Entonces, me puse a estudiar, ahora soy maquilladora profesional y cosmiatra esteticista, trabajo en una clínica", afirmó.

"Me gustaría regresar a la tele, pero no como bailarina sino en la actuación, que es mi verdadera pasión. Yo he actuado en novelas, series, en programas cómicos, si existe la posibilidad de regresar, yo encantada", añadió Milagros Pedreschi, quien asimismo comentó que se encuentra disfrutando de su soltería. (J. Lino)

La Pedreschi ahora es maquilladora profesional

Tati Calmell es Reina de las Américas

Tatiana Calmell, nuestra representante en el Miss Universo, se llevó el título de Miss Universo América o Reina de las Américas, reconociéndola como la más bella de nuestro continente.

"¡Hacemos historia, Perú! Nuestra reina Tatiana Calmell es nombrada como la primera reina de las Américas. Sin duda, Perú se hace notar en el universo", se lee en el post que se publicó en las redes sociales de Miss Perú.

Tatiana Calmell fue seleccionada en el top 30, luego del desfile en traje de baño pasó a ser parte de las doce finalistas, pero no quedó entre las cinco reinas que compitieron por la corona del Miss Universo, que fue ganada por Victoria Kjaer, la representante de Dinamarca.

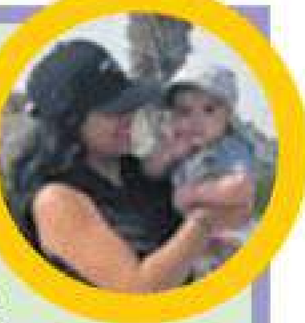
Fue reconocida como la más bella de nuestro continente

Brunella mamita chocha

La cantante Brunella Torpoco comentó que está viviendo uno de los mejores momentos de su vida en su faceta como madre junto a su pequeño Emiliano, quien ayer cumplió seis meses de nacido.

"Mi pequeño está cumpliendo seis meses, el tiempo pasa rápido, ya no quiero que crezca. Mi bebé ya tiene sus dientes y empezará con sus comidas, estoy feliz de tenerlo", dijo Brunella Torpoco, quien celebró con un almuerzo familiar.

Por otro lado, la salsera estuvo hace unos días compartiendo escenario con Pamela Franco y no ha descartado que puedan grabar otro tema después del éxito de 'Dile la verdad', que se ha convertido en un himno para la cumbiambera.



Está feliz con su bebé, que cumplió seis meses

Zelma pondrá la cuota de alegría

En nueva temporada de 'El gran chef famosos'

Zelma Gálvez afirmó que la competencia estará difícil en esta nueva temporada de 'El gran chef famosos: La revancha'.

"No sé cómo me convencieron, me agarraron en mi cuarto de hora", dijo.

La tendrás difícil...

Recién me entero con quién competiré, siento que me están llevando al matadero. Pero la fe, las ganas y la alegría estarán presentes. (M.C.)

Adolfo sigue en descanso

Pero espera volver pronto a la televisión

El actor Adolfo Chuiman afirmó que está aprovechando su descanso televisivo tras su salida de la serie 'Al fondo hay sitio', pero no descarta volver pronto con un nuevo proyecto junto a Efraín Aguilar.

"Por ahora me encuentro descansando, en el reposo del guerrero, ja, ja. Pero tengo varias ideas nuevas, ya estoy empezando a escribirlas y espero que pronto puedan concretarse", dijo el actor.

Cuenta que DIANA YA TIENE TRES MESES DE EMBARAZO y le provoca comer cosas DULCES Y SALADAS

Luigui CUMPLE CON ANTOJOS DE SU ESPOSA

AYER MANEJÓ HASTA LAS PLAYAS DEL SUR porque su esposa quería ARENA Y MAR

El cantante Luigui Carbajal afirmó que cumple todos los antojos de su esposa Diana García, quien tiene tres meses de embarazo, y con quien volverá a ser padre después de 22 años.

"Mi esposa ya tiene tres meses de embarazo y lo está llevando bien felizmente, sin complicaciones, pero tiene muchos antojos y no me queda otra que cumplirlos para que esté tranquila junto a nuestro bebé", indicó Luigui.

¿Qué tipo de antojos te ha pedido?

Bueno, hay momentos que tiene antojos de cosas dulces, en otros momentos son salados... y debo salir corriendo a buscarlo; y a veces ha ido conmigo.

Entonces, nada extraño que te haya hecho salir de madrugada...

No a ese extremo, pero ayer (sábado) me dijo que el bebé quería sentir la arena y escuchar el mar; y bueno, después de sonreír la llevé a Miraflores, Chorrillos, pero me dijo que no estaba a gusto y tuve que ir manejando hasta las playas del sur. Al llegar me dijo que estaba cómoda, estuvimos caminando y nos fuimos a comer.

¿Ya estás preparado para volver a cambiar pañales?

Claro, estoy mentalizado. Ahora los pañales son algo necesario y muy práctico, así que estaré más que feliz cuidándolo junto a mi esposa; pues estamos ansiosos por su llegada.

¿Te gustaría un niño o niña?

Eso es lo menos importante, pero me gustaría que nazca sin complicaciones. Aquí vamos a recibirlo con mucho amor. Algunos en la familia dicen que será varoncito, y otros que será niña.

Finalmente, Luigui refirió que están ultimando los detalles para el show 'Ya estamos aquí', que realizarán por los 25 años del grupo Skándalo. "Estamos ansiosos por el show de aniversario del próximo 29 de noviembre donde tendremos invitados como Joven Sensación, Tornado, Rossy War, Ruth Karina, Ada Chura, Ana Kohler, Maricarmen Marín, la Chola Chabuca y unas sorpresas", agregó. (E.C.)

Vernis ilusionada

Cuenta que está conociendo a alguien

Vernis Hernández comentó que viene dándose una oportunidad en el amor, pero que va paso a paso, pues no está para complicarse la vida.

"En el amor estoy feliz y tranquila. Estoy conociendo a alguien, voy paso a paso, sin apuros, conociéndonos. Lo que ahora quiero en mi vida es tranquilidad, alguien que no me dé complicaciones, que no sea tóxico", dijo.

Además, añadió que su hijo no es celoso.

"Mi hijo ya tiene 15 años, es un jovencito y nos contamos todo. Hace poco nos hemos ido al Japón. En unos años alzará vuelo y también quiero darme la oportunidad de poder rehacer mi vida", indicó.

Por otro lado, refirió que acaba de lanzar el tema 'Ya supérame', que es viral en las redes.

"Mi tema 'Ya supérame' tiene una letra potente para cantarle a esa persona de que ya está fuera de tu vida y que nos deje seguir nuestra vida. Además, estoy volviendo a la salsa porque el público me lo estaba pidiendo y hay que complacerlo", señaló Vernis. (E.C.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... El argentino **MARCELO TINELLI** calificó con un 10 a su novia **MILETT FIGUEROA** pues le preparó cebiche y pisco sour para el almuerzo. El conductor contó que siempre se están engriendo y que la relación marcha mejor cada día. Buenaaa... La actriz **MAYRA GOÑI** asustó a sus seguidores al compartir una foto de su brazo con una vía intravenosa, pero aclaró que solo se estaba aplicando vitamina C y que ese es su secreto para parecer de 20 años. Asuu... La chinita **JAZMÍN PINEDO** afirmó que por el momento no se ha planteado la posibilidad de ser nuevamente madre. Dice que tanto ella como su novio, Pedro Araujo, se están tomando las cosas con calma, además aún está joven. Humm... **NICOLA PORCELLA** reapareció en redes sociales, después de realizarse una rinoplastía. Ahora lucirá naricita nueva... **VALERIA PIAZZA**, quien estuvo en el programa 'En la mesa', dijo que no perdonaría una infidelidad porque 'si alguien te la hace una vez, te la hace siempre'. Esooo... La **UCHULÚ** estrenó tema y contó que lo escribió hace dos años... Ahora sí me quito porque mi amorcito me pide unos ricos masajitos... Suuuaaavee.



San Martín **CUENTA QUE LE ENVIÓ CARTA NOTARIAL** y le apena que **HAGA ESO CON SU FAMILIA**

Andrea: DEYVIS PROHIBIÓ A SU PRIMO BILL QUE CANTE SUS TEMAS

Andrea San Martín contó que Deyvis Orosco le envió una carta notarial a su primo Bill Orosco para que deje de cantar sus temas.

¿Andrea, sabes que ya terminó la novela 'Tu nombre y el mío'?

Pensé que iba a durar un poco más, bueno, así es la televisión, lo que funciona se queda y lo que no funciona no se queda.

¿Nunca viste un capítulo entero, donde salía Adriana?

Nunca, pero sí revisaba cuando me etiquetaban y lo que aparecía en TikTok, pero reconozco que en las historias que me mandaban había cosas como si las hubiera vivido.

Hubo un capítulo donde Adriana lo lleva al hotel a Deyvis...

Mira, había cosas similares, situaciones como la del hotel, pero que han sido al revés, se les dio un giro y por eso digo 'es ficción'.

Hubo otra escena donde Adriana lo 'siembra' con los medios de comunicación...

Esa escena sí se me hizo conocida. Mira, era una niña de 19 años que con él aprendió a viajar en combi, micro, moto, a hacer el mercado, planchar, cocinar y él se dedicaba a los medios. Es más, cuando me presenta en el programa de Johanna San Miguel, que se suponía sería una sorpresa, todo lo había armado, pues yo viajé con él y los músicos en el bus hasta el canal.

Afirma que **NO LE TIENE MIEDO** y lo reta a que le diga si **ESTÁ MINTIENDO**

En la serie también se habla de su faceta como productor musical que apoya a nuevos valores.

Por ahí hay un tema, porque hasta donde tengo entendido ha enviado una carta notarial, con pena de privativa de libertad, a su primo, que también se dedica a ese rubro, prohibiéndole a nivel internacional tocar ciertas canciones, cuando este chico paga los derechos en APDAYC.

El primo es Bill Orosco.

Sí. He tenido la oportunidad de acompañar a Bill en un concierto y está tratando de salir adelante, y si tú apoyas a otros deberías empezar con tu familia y no cerrarle las puertas como lo estás haciendo, porque eso hace un ser humano que quiere apoyar, que no es envidioso.

¿Bill te contó esto?

No, sé que Bill lo ha querido mantener a nivel privado. Imagínate prohibirle de puño y letra que no cante algunos temas, es truncarle la carrera al chico que es su familia, si hay mercado para todos. ¿Quién eres tú o qué pretendes al cerrarle las puertas?

¿No temes que vaya a decir que estás mintiendo?

Me encantaría que lo diga. Yo no le tengo miedo, nuestra relación tuvo mil cosas, éramos unos niños, pero sí lo retaría y que me diga que eso es mentira, y si no es así, entonces me encantaría acompañar a Bill como madrina porque siento que es un chico que lo merece. Invito a Deyvis Orosco a que me diga que es mentira y ojalá sea así para que Bill pueda tranquilamente trabajar y escalar, juntos podrían hacer muchas cosas.

(Carla Chévez)

Dayanita chapó a Chikiplum

"Lo seguiré besando, solo espero que no se enamore", fue la advertencia de Dayanita a Chikiplum, a quien le dio cinco besos en el sketch de Chiki Cueva y Pamela Sorpresa Franco en el programa 'JB en ATV'.

"No sé si tendrá a alguien (pareja), pero esto es parte de mi trabajo. Lo único que hice fue darle el beso de Pamela y Chiki Cueva", dijo.

Y solo espera que no se enamore

No vaya ser que de tanto beso se enamore...

Lo seguiré besando si la escena lo amerita, solo espero no se enamore. Yo tengo enamorado. (J. Lino)

Yvonne: Puede ser agotador

Afirma que hace otras cosas para no cansarse de 'Al fondo hay sitio'

Yvonne Frayssinet lamenta que actores como Irma Maury, Mónica Sánchez, entre otros, renunciaran a la serie 'Al fondo hay sitio'.

"Les provocará hacer otra cosa. A Irma Maury le dije: quédate, Irmita, y me dijo 'no, ya es tiempo que me retire'. Me ha sorprendido que no estén más, pero tienen sus razones, y puede ser cansancio, que han seguido una rutina que ya no les gusta, por eso yo hago otras cosas para no cansarme, para que mi mente esté pensando en otras cosas y no solo en eso (la serie), que puede ser a la larga agotador", dijo la actriz.

familia belleza



Cremas

Además de nutrir e hidratar tu piel después de la ducha, las cremas corporales ayudan a sellar en la superficie de tu cuerpo el aroma del perfume que contienen. Así duran más.

A tu medida

Al comprar un brasier, ten en cuenta el material, los tirantes y el tamaño de la copa. Da prioridad a tu bienestar y comodidad antes que a los productos en tendencia.



Cuida tu rímel

La máscara de pestañas (o rímel) debe cambiarse con más frecuencia que otros cosméticos, al menos cada seis meses, porque puede acumular bacterias y provocar enfermedades oculares.



LUCIRÁ SALUDABLE Y SIN FRIZZ POR MÁS TIEMPO

Cuida tu cabello después del alisado

SABÍAS QUE...

Existen distintos tipos de alisados: japonés, brasileño, taninoplastia, enzimoterapia y con ácido hialurónico. Independientemente del que elijas, ve que la persona que lo realice sea experimentada.



Usar productos específicos **y protector térmico** ***antes de plancharlo o secarlo*** **prolonga los efectos del alisado,** ***según experta***

El alisado es uno de los tratamientos que más amamos las mujeres porque nos deja el cabello sedoso, sin frizz y casi perfecto. Aunque su duración promedio es de unos tres meses, existen ciertos cuidados a tomar en cuenta para prolongar su efecto y tu melena luzca saludable.

Anghie Suárez, directora de Frangi Salón y experta en salud capilar, comparte cuatro consejos útiles sobre cómo cuidar tu cabello después de un alisado.



POR: ESTEFANY VALLADARES

1. **EVITA LAVARLO INMEDIATAMENTE.** Uno de los errores más comunes después de un alisado es lavar el cabello demasiado pronto. Para que no pierda su efectividad, espera al menos 72 horas.

2. **UTILIZA PRODUCTOS SIN SULFATOS.** Si quieres mantener la salud de tu cabello después del tratamiento. Los sulfatos son agentes limpiadores agresivos que pueden dañar el cabello tratado, eliminando la hidratación y haciendo que el alisado pierda su duración.

3. **REDUCE EL USO DE CALOR.** El uso excesivo de planchas y secadores puede ser perjudicial para tu cabello. Si vas a usarlos, siempre aplícate un protector térmico para minimizar los daños.

4. **LA HIDRATACIÓN ES CLAVE.** El alisado puede dejar tu cabello más seco de lo habitual, por lo que debes incorporar mascarillas y tratamientos hidratantes en tu rutina. Desde champú hasta sérum, usa productos específicos para posalisados.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada al pesto



INGREDIENTES

+1 kilo de fideos tornillo multicolor
+1 taza de hojas de albahaca lavadas
+1 diente de ajo
+1/3 de taza de pecanas
+2 cdas. de aceite de oliva
+2 tazas de queso fresco en trozos pequeños
+4 tomates
+1 taza de queso parmesano
+Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

+Hervir los fideos en una olla con abundante agua y una pizca de sal. Retirar del fuego, colar y dejar enfriar. Licuar las hojas de albahaca, el ajo, las pecanas (peladas y sin corazón) y el aceite. Agregar el queso fresco, la sal y la pimienta. Mientras tanto, pelar los tomates y picar en cubos medianos. En un bol, echar los fideos, la mezcla de la licuadora y los tomates. Integrar muy bien y espolvorear el queso parmesano. Y listo. ¡Buen provecho!

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES



Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

DIEZ KILOS MENOS EN 10 SEMANAS

Previo a las celebraciones por fin de año, debemos prepararnos para arrancar el 2025 de la mejor manera y en un estado de salud óptimo. Así que aquellas personas que necesiten perder peso, deben seguir las siguientes pautas:

1. **Corta el sodio** (consumo de sal) de la dieta.
2. **Olvídate** de los carbohidratos refinados o procesados, pues carecen de valor nutricional y fibra, y aportan muchas calorías.
3. **Deja de lado las grasas saturadas.** Su ingesta está relacionada con un mayor riesgo de padecer enfermedad cardiaca.
4. **Muévete todos los días** al menos 30 minutos.
5. **Toma tu cena máximo** a las 7 de la noche y solo consume proteínas con vegetales.
6. **Para los momentos de ansiedad** y apetito, come grasas saludables de los frutos secos.
7. **Duerme temprano** y aleja los aparatos electrónicos.
8. **Bebe** solo agua.
9. **Nada** de gaseosas ni azúcar.
10. **Evita** la comida chatarra. ¡Buena semana para todos!

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

MI BODEGUITA

→NANCY DAMAZO UZURIAGA

'ABRÍ LA BODEGA PARA SOSTENER A MI FAMILIA'

✖Cantante folclórica ofrece de todo un poco en su negocio para cubrir las necesidades de los vecinos de San Martín de Porres

CÓMO TENER UNA BODEGA SEGURA



+CAMINO DESPEJADO. Asegúrate de retirar cajas, jabas y otros paquetes que dificulten el libre tránsito hacia la puerta de la bodega.



+BOTIQUÍN A LA MANO. Debe tener alcohol, agua oxigenada, vendas, curitas y algodón, en caso ocurra un accidente.



+EXTINTORES. Verifica siempre su fecha de vencimiento y que estén en óptimas condiciones para su uso inmediato.



+TELÉFONOS DE EMERGENCIA. En un lugar visible coloca los números de la Policía, serenazgo y bomberos.



+tip
Muchas veces tenemos clientes recurrentes que se vuelven parte importante del negocio. Saca provecho de esta ventaja y pídeles sugerencias sobre cómo puedes mejorar tu bodeguita.

POR: MARITZA LLANOS
FOTOS: JESÚS SAUCEDO

'Sueña en grande y no te dejes desanimar por nada ni nadie'... Esta frase siempre ha sido una motivación para Nancy Damazo Uzuriaga, quien abrió su bodega La Única hace casi cuatro años, en el corazón de San Martín de Porres. Esta mamita luchona cuenta que la decisión de emprender surgió cuando perdió su empleo durante la pandemia.

"Antes trabajé en una bodega y sabía cómo era su manejo, por eso decidí abrir mi propio negocio para sostener a mi familia en ese momento crítico que nos tocó vivir", expresa Nancy, quien nació en Cajatambo (Lima).

En su negocio podemos encontrar desde abarrotes, frutas, carnes y preparados licuados (especería) hasta artículos de librería y bazar. **"En mi bodeguita pueden encontrar de todo un poco"**, asegura.

Aunque actualmente enfrenta desafíos como el incremento de precios, su compromiso por ofrecer productos de calidad y cómodos a sus clientes le ha permitido convertir a La Única en un punto clave de abastecimiento en la zona, ofreciendo también el servicio de delivery.

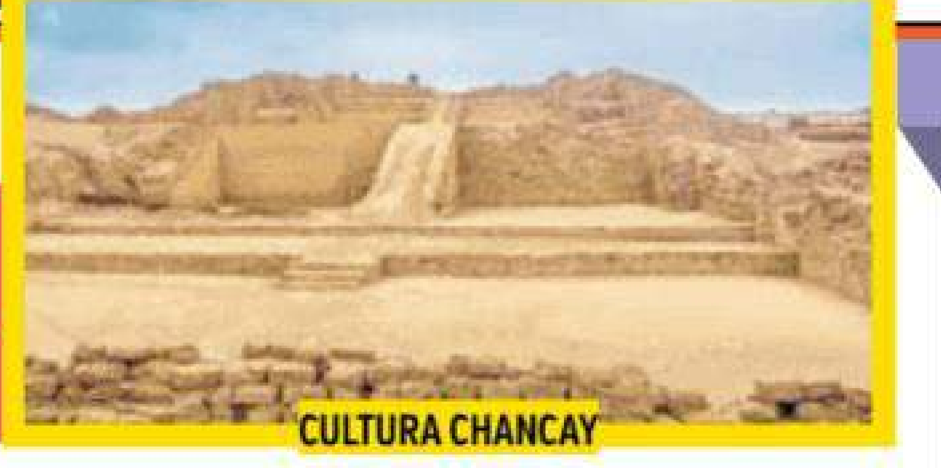
CANTANTE

Pero ella no solo es emprendedora, también es cantante folclórica que mantiene viva la música andina gracias a sus huainitos que interpreta con mucho sentimiento. Como a veces no puede atender su negocio debido a sus presentaciones, recibe el apoyo de su pareja e hijas para quedarse al frente de la tiendita.

Ella no suele hablar de su carrera artística con sus caseritos, pero muchos la reconocen y aprecian, incluso le piden que cante el coro de sus canciones para iniciar con buen ánimo el día.

Como muchos bodegueros, ella no ha sido ajena a la inseguridad, pero eso no la amilana ni la hace retroceder en sus metas. Al contrario, la fortalece. **"Siempre tengo fe y confío en que todo estará bien"**, indica.

trome ESCOLAR


CULTURA CHANCAY

→ MEGAPUERTO SE UBICA EN DISTRITO DE LA PROVINCIA DE HUARAL


VISTA PANORÁMICA DE LA CIUDAD Y DEL RECIÉN INAUGURADO TERMINAL PORTUARIO

CHANCAY ES UN POBLADO CON HISTORIA

✖ **Agricultura y pesca** son sus principales **actividades económicas**



El megapuerto de Chancay se levanta en el distrito del mismo nombre, en la provincia de Huaral, a 80 kilómetros al norte de la ciudad de Lima.

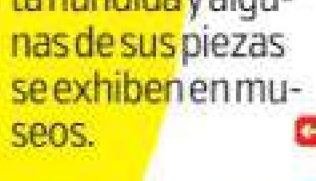
Con 66 mil habitantes, las principales actividades económicas en Chancay son la agricultura y la pesca industrial y artesanal.

A raíz de las inversiones privadas, la industria alimentaria y el comercio se han incrementado en los últimos años y se prevé un mayor repunte con el recién inaugurado terminal portuario, vía a través de la que se podrá exportar a países del océano Pacífico y en particular a China en lo que se llama la ruta de Chancay a Shanghái.

Entre los siglos XII y XV se desarrolló ahí la cultura Chancay y su fundación española se dio el 14 de diciembre de 1562.

Los habitantes de Chancay son muy trabajadores –algunos descendientes de familias chinas y japonesas migrantes– y están orgullosos por sus atractivos turísticos (castillo, iglesias, playas, plaza de armas, etc.), su gastronomía y su agricultura, que alimenta a Lima desde el virreinato hasta hoy.

Durante la Guerra del Pacífico, el 13 de setiembre de 1880, cuando el puerto de Chancay era bombardeado, la goleta chilena Covadonga fue hundida al levantar un yate al que peruanos le colocaron dinamita. Hoy, la Covadonga está hundida y algunas de sus piezas se exhiben en museos.



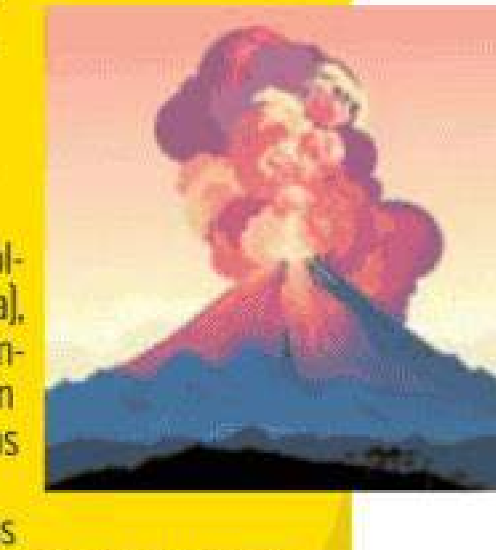

CUCHIMILCOS

LA YAPA

En la época preincaica, durante la cultura Chancay (nombre que provendría del quechua chanka ayllu), se elaboraban cántaros de personajes a los que se conoce como 'chinos' o 'panzones', así como los famosos cuchimilcos, estatuillas de arcilla con figuras femeninas de brazos abiertos vinculadas a la fertilidad y el culto a ancestros y divinidades.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué explota un volcán? Las erupciones volcánicas funcionan de manera similar a cuando agitamos una gaseosa y la abrimos. Las burbujas de gas (los gases en el interior de la Tierra) tienen menor densidad de lo que hay a su alrededor (magma en el volcán y gaseosa en la botella), por lo que permanentemente intentan subir y empujan para salir. Cuando destapas la botella (o hace erupción el volcán), las burbujas suben y arrastran una buena cantidad de gaseosa (magma que ahora se convierte en lava).



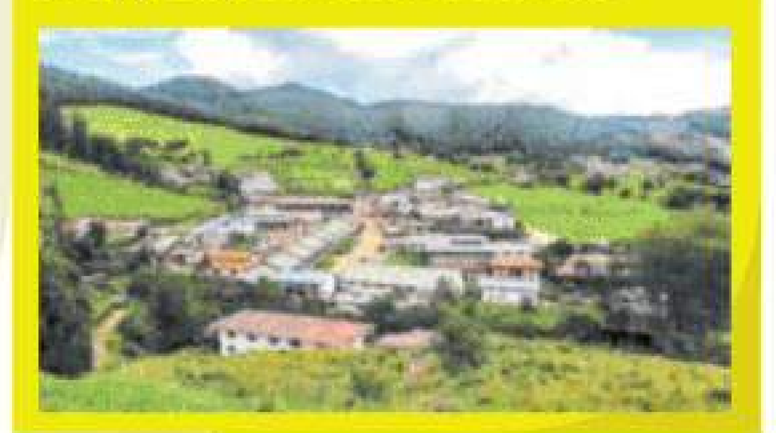
CÓMO SE ESCRIBE

Incrédulo

Este adjetivo puede usarse para calificar a quien no suele creer rápidamente en lo que escucha u observa, o en lo que considera que no está demostrado. Entre sus sinónimos tenemos impío, descreído, desconfiado, escéptico o receloso. El incrédulo, en definitiva, tiende a no creer. Por lo general busca pruebas o quiere analizar diferentes versiones para convencerse.

GRANJA PORCÓN

Es una comunidad evangélica andina ubicada a una hora y media de la ciudad de Cajamarca. En los últimos cuarenta años ha desarrollado un proyecto de reforestación en las zonas altoandinas de la región. Cuenta con un zoológico y en los alrededores existen hermosas caídas de agua, y espacios destinados a hacer turismo vivencial como practicar la pesca de truchas y participar del ordeño de las vacas.



curiosidades

LOS EXTRAÑOS OJOS DE LAS CABRAS



Las pupilas de las cabras son realmente extrañas. No son redondas como las de los humanos, sino rectangulares. Según investigaciones, este singular diseño tiene que ver con el nicho ecológico (si eres el cazado o el cazador). El patrón general es que los depredadores tienen pupilas verticales porque les ayudan a calcular mejor la distancia para abalanzarse sobre sus presas. En tanto, los herbívoros, que son el objetivo de los carnívoros, tienen pupilas rectangulares como línea de defensa, lo que les ofrece un campo de visión más amplio. Las cabras pueden vigilar todo lo que ocurre a su alrededor y, muy especial, los depredadores al acecho.





Profesionales
302 | Pedidos

AUXILIAR CONTABLE CON CONOCIMIENTO BASICO ENVIAR CV AL CORREO ACOLONIA@HOTMAIL.COM O WPS 992546572

Oficios
304 | Pedidos

MECÁNICO(A) AUTOMOTRIZ. (MAESTRO) con mas de 8 años de experiencia Vehículos livianos (PICK-UP) Semipesados (CAMIONES) LLAMAR 981098174

Servicio Doméstico
306 | Pedidos

DOMESTICA(O) AMA s/1,500 GUSTAR,NIÑOS C/S /EXPERIENCIA 1AYUDANTA TODO SERVICIO s /1,200 C/ADENTRO Cel:964-694-143



ROSITA PODEROSA MAESTRA HUANCABAMBINA
DIOSA DE LOS AMARRES
TRAIGO AL SER AMADO POR MAS DIFICIL QUE SEA POR AMOR O POR VENGANZA
DEJA DE SUFRIR NUNCA TE ARREPENTIRAS
DOBLEGADO A TUS PIES
TU TENDRAS EN TUS MANOS TODO EL PODER Y DOMINIO
SOY TU PODEROSA MAESTRA QUE HARA TU SUEÑO REALIDAD
TODO TRABAJO ES CON GARANTIA SIN MENTIRAS
NI ENGAÑOS CON ABSOLUTA HONRADES Y HONESTIDAD
ATIENDO EN CHICLAYO EN MI DOMICILIO Y EN LIMA PREVIA CITA
TRABAJOS A DISTANCIA TODO EL PERU Y EL EXTRANJERO
ESCRIBEME AL WHATSAPP 947488948

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

MAGIA, BRUJERIA Y MISTERIO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
ANTONIO SANTOS
PODEROSO HECHIZO TU PAREJA VOLVERA ENAMORADO DOMINADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES TRAER NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
AMARRES DE PAREJAS A TODO EL PERÚ
MÁS DE 40 AÑOS UNIENDO ESPOSOS, AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS
¡RECUPERA TU FELICIDAD Y CAMBIA TU DESTINO AHORA!
DESTRUYO TODO ACTOS MALEFICOS DAÑOS Y BRUJERIAS
REALIZO GRANDES CURACIONES DE ENFERMEDADES RARAS, CASAS
TRABAJOS NEGOCIOS. ALEJO RIVALES ENEMIGOS PARA SIEMPRE
PUZANGA AMAZONICA JALA ATRAE SEDUCE A LAS PAREJAS
LEO EL TAROT 985 231 494
AV. ALFONSO UGARTE 1064 OF. 204 - LIMA 2DO PISO
(AL COSTADO DEL LOCAL PARTIDO APRISTA)

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU
CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2ºPISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435 - BCP 19115513353052



salud

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816







PERSONAS QUE VIVEN EN LUGAR SOLITARIO
INSECTO
COATÍ
ARGENTINA (ABREVIADO)
TRIBU, FAMILIA
ACEITE (INGLÉS)
LISTA, CATÁLOGO
CONSO-NANTE
CAPITAL LOME
AMARRO
CONJUNTOS DE REGLAS
ISLAS DE INDONESIA
EXCAVAR, SOCAVAR
CONFUSIÓN
MONEDA DEL REINO LESOTO
MENSAJERA DE LOS DIOSES
1, 100 (ROM.)
SANIES
NACIONES UNIDAS
POBLACIÓN FRANCESA
LA ONU EN EL TRABAJO
PICAZA
ENOJO
HIELO (INGLÉS)
GOBIERNO REGIO-NAL AYACUCHO
PARTE DURA DEL DEDO
DIOS DEL HOGAR
ATREVERSE
BISONTE EUROPEO
ARÁCNIDO
EXPRESA FASTIDIO
BAUTIZÓ A JESÚS
DEPTO. FRANCÉS
YUNQUE DE PLATEROS
AIRE (INGLÉS)
MANGANESO
UNO
FRANCIO
FORMA DE PRONOMBRE
LA CIUDAD DEL PISCO
CARBONO
CIUDAD EN ECUADOR
NORTE
TERCETO
CERO
HOCICO DE LOS ANIMALES
NOMBRE DE DESCARTES
OREJA (INGLÉS)
RALEA, CALAÑA
EN ESE LUGAR
RÍO EN ESPAÑA
RASPAR LA SUPERFICIE
DESAFÍA
"EL ... BRUJO" (FALLA)
DIOS DE LOS VIENTOS
MADRE DE APOLO
HIERRO (INGLÉS)
ROSTRO, CARA
VIDEOARBITRAJE
CLARIDAD
SU SANTIDAD
SANTO (PORTUGUÉS)
RELATIVO AL FÉMUR
ORAL
IR (INGLÉS)
BEBIDA MEXICANA
EMPERADOR RUSO
"EL MAGO DE..."
HERMANO DE MOISÉS
ENROQUE
PREFIJO ANIMAL

TU HORÓSCOPO



ARIES. Disfrutarás de un encuentro muy agradable este lunes. Tendrás nuevas propuestas de trabajo, analízalas.

21.3 | 19.4



TAURO. Situación favorable para el romance, es mejor hablar siempre con la verdad. Relájate.

20.4 | 20.5

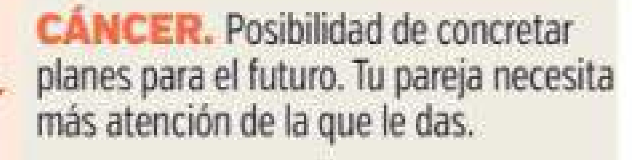




GÉMINIS. Comienza una nueva semana, demuestra que puedes concretar esos proyectos pendientes. Suerte.

21.5 | 20.6





CÁNCER. Posibilidad de concretar planes para el futuro. Tu pareja necesita más atención de la que le das.

21.6 | 22.7

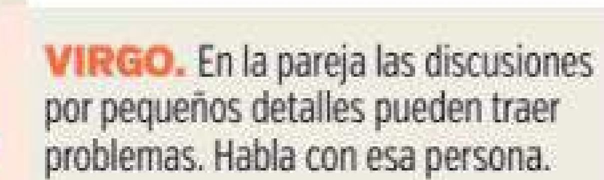




LEO. Si vas a iniciar un negocio, no te precipites para firmar documentos. Piensa bien antes de actuar.

23.7 | 20.8





VIRGO. En la pareja las discusiones por pequeños detalles pueden traer problemas. Habla con esa persona.

23.8 | 22.9



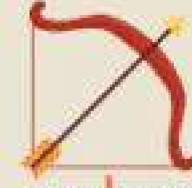
LIBRA. Ten mucho cuidado con gente desconocida, podrían sorprenderte. Esfuérzate más en tus labores.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. En los negocios debes tener más confianza, así podrás avanzar. Cuida tu salud, evita comer demasiado.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Con actitud positiva los problemas serán superados. Necesitas descansar un poco más.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. No olvides que una buena comunicación con la familia mantiene la unión. Esa persona te extraña.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Necesitas decidir de una vez y tomar el camino correcto. Tu felicidad y tranquilidad dependen de ello.

20.1 | 18.2



PISCIS. Controla tus impulsos y reflexiona antes de tomar decisiones que pueden alejarte de los seres queridos.

19.2 | 20.3

PURAS letras

DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DEL NIÑO (2)

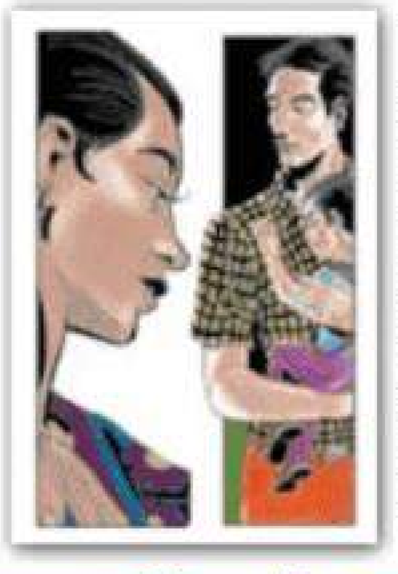
Y	D	I	S	M	U	J	D	A	Z	A	Y	A	T	I	U	T	A	R	G	V
B	A	D	A	Z	P	E	S	P	E	C	Y	I	A	V	Z	A	F	G	A	Y
X	D	M	E	N	T	A	L	M	E	N	T	E	D	P	O	R	P	C	F	D
S	E	V	O	S	E	G	R	G	S	X	N	I	S	R	T	D	F	O	A	E
F	S	D	F	R	E	S	S	A	B	A	S	F	A	Z	B	O	S	M	S	L
B	S	O	F	A	P	R	B	X	E	F	O	F	A	Z	M	F	X	P	C	A
X	O	F	C	G	Z	O	V	F	R	L	O	H	V	A	N	S	E	R	U	S
S	G	E	I	I	F	B	R	U	A	D	N	F	C	O	G	C	F	E	I	O
F	E	C	S	S	F	A	T	P	I	Z	A	I	I	E	I	V	X	N	D	C
I	U	F	E	P	I	A	Z	U	A	B	B	C	Ñ	A	R	D	A	S	A	I
M	J	V	Z	D	R	C	N	S	G	R	A	F	L	O	V	E	Z	I	Z	E
S	S	F	A	Z	F	I	A	S	B	C	T	E	A	N	I	Ñ	D	O	B	D
I	O	V	Z	A	M	V	V	O	U	F	S	E	G	Z	D	A	Z	N	F	A
D	L	G	A	S	F	A	Z	D	C	O	M	P	R	E	S	V	D	A	Z	D
R	E	C	I	B	I	R	E	D	U	C	A	C	I	O	N	P	A	R	E	F
V	D	D	V	Z	A	A	F	A	D	E	L	O	S	P	A	D	R	E	S	A
J	U	E	F	A	N	D	I	S	M	I	N	U	Y	D	D	A	Z	B	D	A
F	A	Z	B	U	F	Y	C	U	I	D	A	D	O	S	P	E	C	I	F	A

- Derecho a...
- ...una educación
- y cuidados
- especiales
- para el niño
- física o
- mentalmente
- disminuido;
- ...comprensión
- y amor por parte
- de los padres
- y de la sociedad;
- ...recibir educación
- gratuita y a
- disfrutar
- de los juegos.



BUSCO SEÑORITA PARA FORMAR UNA FAMILIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

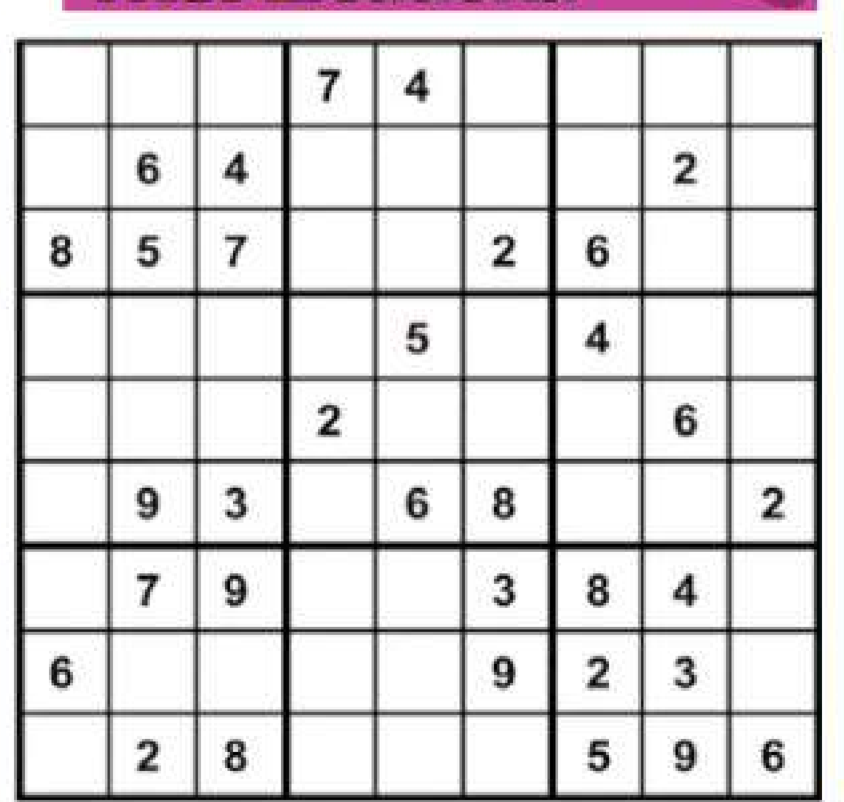


ERICK (36).- Hola, doctora Carmen, además de felicitarla por su muy leída columna, quisiera pedirle ayuda porque estoy en busca de una mujer con quien compartir mi día a día. Por cosas de la vida, no he podido encontrar a mi alma gemela. Las relaciones que tuve no me llevaron a ninguna parte, pero no me quejo porque siento que ahora sí estoy preparado para elegir bien a mi amada. Me gustaría conocer a una señorita soltera o madre soltera, de 23 años a más, sencilla, cariñosa e interesada en formar una familia. Soy un hombre alegre, romántico, y sobre todo muy trabajador. Llamar o dejar mensaje al WhatsApp **901-507-793.** Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Me parece excelente que vuelvas a estar seguro de ti mismo y te sientas motivado para buscar a una mujer que te quiera y valore. Estos nuevos aires te darán la sabiduría que necesitas para elegir bien, así que no comas ansias, todo llegará en su debido momento, solo sé tú mismo. **Suerte.**

TROME sudoku 218



			7	4				
	6	4					2	
8	5	7			2	6		
				5		4		
			2				6	
	9	3		6	8			2
	7	9			3	8	4	
6					9	2	3	
	2	8				5	9	6

TROME SERIES

NETFLIX

'ASALTO AL BANCO CENTRAL'



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 5

Ambientada a principios de los años 80, esta serie inspirada en hechos reales relata uno de los más terroríficos asaltos a bancos vividos en Barcelona (España). Hombres armados atracan un banco y toman cientos de rehenes. En tanto, una periodista compite con las autoridades para descubrir el verdadero motivo del golpe.

SOLUCIÓN GRAMA



ANITA JUNTA SUS CARTILLAS

La siempre linda Anita ya vive el ambiente de la Navidad, por eso se vistió como una sexi Mamá Noela y posó al lado de Taita Noel. Los dos contaron que hoy juntarán varias cartillas de El Regalazo de Papá Noel porque buscan llevarse el premiazo de 15 mil soles. "Hay más de 200 mil soles que van a repartir", dijo Anita emocionada.
FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero celebrando con un aromático pisco acholado el Día de la Salchipapa. Por eso, agarro mi 'espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente', y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos'.

BALANCE POSITIVO. Concluyó el Foro APEC en nuestro país tras una semana central en la que estuvieron presentes en Lima los presidentes de Estados Unidos y de China, las dos mayores potencias mundiales, así como los líderes de otras economías poderosas. La cita le da un respiro a la presidenta Dina Boluarte, cuya aprobación entre los peruanos continúa por los suelos. Veremos si el Gobierno sabe capitalizar la cumbre atrayendo inversiones que generen más empleos. Además, el país ha estado en los ojos del mundo, lo que también favorece a la llegada de más turistas.

EL PERÚ DEBE APROVECHAR. Bien se dice que los países no tienen amigos, solo intereses, así que si los chinos invierten dinero en el Perú y abren el megapuerto de Chancay no es por ayudarnos, sino para beneficiarse ellos. Si tenemos en cuenta que es una nación aspirante a convertirse en la primera potencia mundial, lo de Chancay es una movida geopolítica con la que buscan fortalecer su influencia en Sudamérica. Van ganando terreno y falta ver cuál será la política del presidente electo norteamericano Donald Trump, quien asume funciones el próximo 20 de enero. Estados Unidos es aún la primera potencia del planeta. En medio de estas pugnas de gigantes, Perú, que es un país chiquito, debe tratar de aprovechar al máximo con los tratados económicos y ayudas sin hipotecarse con ningún país.

SE ACABÓ LA TREGUA. En entrevista ayer con Trome, la periodista Diana Seminario enfatizaba que a partir de hoy la 'normalidad' vuelve al Perú. Podemos ser un país mucho mejor, con mayor avance económico, que vaya eliminando la pobreza, pero eso no ocurrirá mientras las bandas de extorsionadores sigan asesinando a peruanos trabajadores por cupos de siete soles. Así no hay país que pueda progresar. Son miles los emprendimientos de gente laboriosa que han cerrado por culpa de los criminales, y otros miles más seguirán cerrando en los próximos meses. La población ya esperó con paciencia que Dina se tome todas las fotos que quiso con el sultán de Brunéi, con Biden, con Xi Jinping, pero ahora le exige que se ponga a trabajar.

MOVIDAS EN LA POLICÍA. Aumentan las críticas a los ascensos de 26 coroneles de la Policía que ahora ya son generales, porque la mayoría son 'de escritorio', es decir, que realizan tareas administrativas, mientras que no ascendieron los 'operativos', como se conoce a los oficiales que salen a las calles a enfrentar a la delincuencia. Ahí está el caso del valiente coronel Víctor Revoredo, que no ascendió, pese a sus numerosos y efectivos golpes a la delincuencia, tantos que los cabecillas de las bandas más sanguinarias le han puesto precio a su cabeza y a la de su familia. Esta situación, debido a una ley exprés del Congreso, ha causado descontento en el interior de la institución policial. Estaremos atentos a lo que sucede.

NAVIDAD SEGURA. El incontrolable incendio de un depósito de juguetes ocurrido hace pocos días en las inmediaciones de Mesa Redonda debe ponernos a todos en alerta. Parece que ya olvidamos la tragedia del 29 de diciembre del 2001 en ese emporio comercial, donde murieron cientos de personas y otras más desaparecieron o quedaron heridas por el fuego originado por un pirotécnico. Los mismos comerciantes deben actuar con mayor responsabilidad, cumpliendo los protocolos establecidos, mientras que las autoridades deben ser más firmes. No permitamos que la Navidad y las fiestas de Año Nuevo se vean empañadas con alguna desgracia que se pudo evitar. Apago el televisor.*